

Over het gebed – Wat als het stil blijft ...?

Stel je eens voor: je eigen kinderen, waarvan je zoveel houdt, leven totaal langs je heen. Ze zoeken je nooit op. Ze praten niet meer tegen je. Dat is toch ontzettend erg? Sommige ouders moeten dit – tot hun grote verdriet – meemaken. Het is intens verdrietig.

Omdat de Heere God ons allemaal persoonlijk heeft geschapen, zijn we vanuit die liefdevolle schepping Zijn kinderen. Hoe zal het voor Hem zijn als het tussen onze hemelse Vader en ons stil blijft? Als we langs Hem heen leven? Dat is toch intens verdrietig?

In de Bijbel lezen we dat de Heere Jezus veel heeft gebeden (zie bijv. Luk. 3:21, 5:16, 6:12). Hij is de unieke Zoon van God. Hij is onze Verlosser. Hem moeten we navolgen. Het gebed is voor alle christenen belangrijk om de verbondenheid met de hemelse Vader levend te houden. Ja, de Heere God geeft ons de geweldige mogelijkheid Hem telkens weer op te zoeken. Het gebed is één van de mooiste, één van de heiligste en één van de moeilijkste dingen in het geloof. Het mooiste, want wat is er mooier dan in vertrouwen te spreken met onze Schepper? Het heiligste, want door het gebed staan we in contact met de hoog heilige God van Israël. Het moeilijkste, want de apostel Paulus zegt het al: "... wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort" (Rom. 8:26).

Bidden is praten met de Heere God. In het gebed mogen we Hem vragen om de vervulling van Zijn beloften. Denk maar aan die schitterende tekst uit Mattheüs 7:7: "Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en u zult vinden; klop, en er zal voor u worden opengedaan." Ook zijn we geroepen Hem te danken voor Zijn zegeningen. Onze tekorten en falen kunnen we bij Hem kwijt. We mogen onze verlangens aan Hem voorleggen. In de Naam van Jezus mogen we iedere keer tot God de Vader komen. De Naam van Jezus is enorm belangrijk. Want we vertrouwen niet op onszelf. Maar op de Hem, onze Verlosser. Op Zijn werk en offer. De Heere Jezus is voor ons de deur tot de Vader (Joh. 10:19). Door Zijn vergoten bloed mogen we elke dag vrijmoedig komen tot de troon van de genade (Hebr. 4:16).

In ons dagelijks leven kan het spreken met de hemelse Vader enorm belemmerd worden. Vaak is onze agenda gevuld of denken we er gewoonweg niet aan. Nemen we nog de tijd om te bidden? Om onszelf af te zonderen? Kijk maar naar de Bijbel. De Heere Jezus klom boven op een

berg om te bidden. Petrus ging bidden boven op het dak. Waar maakt niet uit, zolang je Hem maar blijft opzoeken: op je knieën voor je bed of zittend aan de keukentafel. Want, voor je het weet blijft het stil tussen jou en je Schepper en Verlosser die zoveel van je houdt. Dat is toch erg?

Misschien is bidden voor jou al heel gewoon. Misschien ook niet. Je kunt het wellicht een beetje vreemd vinden. Je denkt bij jezelf: "Is God er wel? Hoort Hij me wel?" Nee, als we bidden moeten we niet denken dat de Heere God heel ver weg is. Hij is juist nabij. De Heere God ziet je als je bidt (Matt. 6:6). Hij kent je woorden en je gedachten. Hij weet alles. Je gebreken, je tekorten, je verdriet, noem maar op. Wie kan Hem dat nazeggen? Niemand toch? Laten we daarom tijd maken om Hem in het gebed te zoeken. Om alles wat ons bezighoudt Hem voor te leggen en Zijn leiding over ons leven te vragen.

Bidden is namelijk de diepste vorm van dankbaarheid. Door het gebed kunnen we dichter bij de Heere God en Zijn wil voor ons gaan leven. Dan leren we naar Hem en Zijn goede geboden te luisteren. Ons leven kan daardoor vernieuwd worden. Onze lasten waarmee we sjuuwen kunnen langzaam van ons afglijden. Bovendien, weet je dat de Heere God al op je zit te wachten? Dat merken we aan de Bijbel, Zijn Woord. Door de Bijbel spreekt Hij tot ons en nodigt Hij ons allemaal uit om te antwoorden. De Heere God roept ons vriendelijk en gunnend om Hem te zoeken. Om met Hem te leven. Hij wil zelfs Zijn Heilige Geest geven om ons te helpen bidden (Rom. 8:26).

Om je te helpen zijn er bij deze brief op een A4 vier soorten gebeden gevoegd:

- Een gebed voor het slapengaan
- Een gebed bij het wakker worden
- Gebeden in tijden van nood en verdriet
- Drie korte kindergebeden die je jouw kinderen of kleinkinderen kan aanleren: jong geleerd is oud gedaan

Als je eens een vraag hebt over bidden of iets anders: neem dan gerust contact met me op. Ik wens je de zegen van de Heere God toe en een vruchtbaar gebedsleven.

Ds. J. Domburg – Hervormde gemeente Aalst

Gebed voor het slapengaan - avondgebed

Heere God, hemelse Vader, wilt U mij de genade schenken om deze nacht niet alleen mijn lichaam tot rust te laten komen, maar ook om geestelijk rust te vinden. Rust voor mijn ziel en geweten, in Uw genade en liefde. Opdat ik alle aardse zorgen mag loslaten, zodat ik door Uw ontferming telkens weer getroost en gesterkt word.

Heere God, er gaat geen dag voorbij dat ik tekortschiet en tegen U en mijn naaste zondig.
Wilt U alstublieft mijn overtredingen genadig bedekken?
Zodat ik niet van U verwijderd raak, maar bij U bescherming en beschutting mag vinden, altijd weer.
Vergeef me, genadige Vader, omwille van Christus.

Als U mij Uw genade schenkt, mag ik gaan liggen en slapen om veilig weer wakker te worden.
Help me dan om vol vreugde helder voor ogen te houden dat ik ook op de jongste dag, bij de opstanding, mag opstaan.
Omdat Jezus Christus aan het kruis Zijn onschuldig leven ook voor mijn zonden heeft gegeven.
Hij is op de derde dag opgestaan – om ook mij voor altijd te redden en te rechtvaardigen.
In Zijn Naam bid ik U.

Amen.

Gebed bij het wakker worden - morgengebed

Mijn God, Vader en Verlosser, U heeft me de genade geschonken om de nacht door te komen.
Wilt U geven dat ik deze dag die is aangebroken helemaal in Uw dienst gebruiken mag?
Zodat alles wat ik doe tot eer van Uw Naam mag zijn en tot opbouw van mijn naasten.

Ook vandaag heeft U de zon op laten gaan om de schepping en ons leven licht te geven.
Wilt U mij ook het licht van Uw Heilige Geest geven om mijn verstand en mijn hart verlichten?

Heere, U weet: het is zinloos om wel te beginnen maar niet vol te houden.
Geef toch dat ik door de kracht van Uw Heilige Geest mag groeien in het geloof en Uw genade.
Tot de dag dat ik de Heere Jezus zal zien van aangezicht tot aangezicht.
Dan zal ik voor altijd bij Hem zijn – Hij, mijn Heiland.
Uw lieve Zoon is de ware Zon van mijn hart die dag en nacht schijnt, zonder ophouden en tot in eeuwigheid.

Hoor mij, genadige Vader, door Uw Zoon, de Heere Jezus Christus.

Amen.

Kindergebeden

Heere Jezus, ik ga nu liggen om te slapen.
Ik vertrouw me aan U toe.
Iedere avond.
Iedere morgen.
Wilt U als Goede Herder elke dag voor me zorgen?
Amen.

Heere God, wilt U mij altijd beschermen?
Maar niet alleen mij.
Ook iedereen van wie ik houd.
Wilt U bij zieke mensen zijn?
Wilt U mij leren leven zoals U dat van mij vraagt?
Ik dank U dat ik gedoopt mag zijn.
Door de Heere Jezus ben ook ik Uw kind.
Amen.

Hemelse Vader, U heeft ons zoveel gegeven.
Een huis en een bed.
Eten en drinken.
Maar ook Uw genade en goedheid.
Wilt U mij nog één ding geven?
Ik vraag U om een dankbaar hart.
Om Jezus' wil.
Amen.

Gebeden in tijden van nood en verdriet

Genadige God, door Uw Zoon heeft U ons geleerd dat
niets in leven of sterven ons kan scheiden van Uw liefde.
Wilt U zich dan naar Uw belofte in genade ontfermen?
Want er is groot verdriet in mijn leven gekomen.
Help hen die ziek zijn.
Ontferm U over mensen die moeten sterven.
Troost en bescherm hen die geliefden hebben verloren.
Geef toch licht in de duisternis.
Aan mij en allen die de wanhoop nabij zijn.
Wees voor mij en ons allen een Gids en een Toevlucht in
leven en sterven.
Door Jezus Christus, onze Heere en Heiland.
Amen.

Heere, mijn leven kan zo wankelen.
Uw liefde lijkt soms zo ver weg.
Dan word ik moedeloos en word ik beproefd.
U bent toch ook mijn hemelse Vader?
Uw wilt mij toch altijd nabij zijn?
Heere, geef kracht aan hen die zwak zijn.
Geef troost voor hen die wanhopen.
Wees een toevlucht voor Uw kinderen.
U bent ons enig licht in de duisternis.
Geef mij en allen die mij dierbaar zijn toch Uw vrede.
Geef ons toch rust en vertrouwen.
Heere, blijf bij ons, om Jezus' wil.
Amen.